



## Wat kan Pelvicum Fysiotherapie voor u betekenen?

In ons team zitten twee bekkenfysiotherapeuten en een kinderbekkenfysiotherapeut, die zowel intern als extern regelmatig scholen en trainen.

### **Voor huisartsen/specialisten:**

- onderzoek en behandelen van patienten met bekken en/of bekkenbodempatiënten met gerelateerde klachten
- eenmalig consult of second opinion met rapportage over de bevindingen en advies
- handige formulieren ter ondersteuning van uw diagnostiek: plasdagboek, ontlastingsdagboek, vezellijst en toiletadviezen (zie Downloads)

### **Voor algemeen fysiotherapeuten die ook bekkenbodempatiënten behandelen:**

In de huidige richtlijn stress urine incontinentie staat aangegeven dat alvorens met de oefentherapie kan worden gestart iemand middels een inwendig onderzoek de status van de bekkenbodem moet hebben bepaald. Juist ook omdat we inmiddels weten dat stress incontinentie en een zwakke bekkenbodem niet altijd samen gaan en er ook een mogelijkheid is dat de bekkenbodem overactief is.

Voor niet-bekkenfysiotherapeuten die wel bekkenbodempatiënten behandelen en dus geen inwendig onderzoek kunnen uitvoeren is het mogelijk de patiënt in te sturen voor een **bekkenbodemanalyse**.

Daarna zal er overleg zijn wat voor de patiënt de beste vervolgstap is. Het streven is altijd om de patiënt zo snel mogelijk weer terug te krijgen bij de eigen therapeut. U ontvangt in ieder geval ook een uitgebreide rapportage met onze bevindingen en eventueel advies.

### **Voor algemeen fysiotherapeuten en manueel therapeuten:**

Bij vermoeden van bekkenbodempatiëntie is het mogelijk om een **consult** aan te vragen om de bekkenbodem goed in kaart te brengen. Er zal dan een afspraak komen om zowel de anamnese en indien geïndiceerd een inwendig onderzoek uit te voeren. Daarna zal er overleg zijn wat voor de patiënt de beste vervolgstap is. Het streven is altijd om de patiënt zo snel mogelijk weer terug te krijgen bij de eigen therapeut. U ontvangt in ieder geval ook een uitgebreide rapportage met onze bevindingen en eventueel advies.

Het *screeningsformulier* dat u kan helpen om de gerichte vragen te stellen vindt u onder Downloads in het kopje Menu en onder de button op voorgaande webpagina. Het screeningsformulier is ontwikkeld door en draagt het logo van het ProFundum Instituut te Dordrecht. Met de antwoorden van deze lijst in de hand kunt u iets gerichter uw vraag naar de bekkenfysiotherapeut van ons team stellen.

### **Voor verloskundigen:**

Specifiek voor de verloskundige zijn wij altijd bereikbaar voor **overleg en advies**. Eveneens voor snelle hulp als deze geïndiceerd is. Wij gaan er vanuit dat als een zwangere zich met klachten meldt zij in dezelfde week nog gezien kan worden. Ook voor vrouwen die net bevallen zijn en (nog) niet bij ons onder behandeling zijn geldt dat wij proberen deze vrouwen dezelfde of uiterlijk de volgende dag nog te zien. Overleg is altijd mogelijk, ook als er twijfels zijn over eventueel in te zetten beleid.

Bovenstaande tekst is overgenomen van de site [www.profunduminstituut.nl](http://www.profunduminstituut.nl) en aangepast aan de situatie van Pelvicum Fysiotherapie Schiedam.