Pelvicum Fysiotherapie

Ontlastingsdagboek

Naam:

DATUM:		1/10																												
Vul per dag in hoeveel keer u ontlasting had (1 – 5 x)	5																													
	4																													
	3																													
	2	x																												
	1	x																												
Vul per dag in hoeveel keer u een veeg in de onderbroek/opvang had (1-5)	5																													
	4																													
	3	x																												
	2	x																												
	1	x																												
Vul per dag in hoeveel keer u echt ontlasting in de broek had (1-5)	5																													
	4																													
	3																													
	2																													
	1	x																												
Buikpijn *																														
Poeppijn **																														
Zakjes ***		3																												
Klysma ***																														
Anders ****																														

Voorbeeld

*: Zet een kruisje als u deze dag last van buikpijn hebt gehad
**: Zet een kruisje als u deze dag pijn bij het ontlasten had
***: Gebruikt u zakjes met vezels (Movicolon, Metamucil, e.d.)? Geef aan hoeveel zakjes per dag u gebruikt
****: Is er iets anders het vermelden waard, geef dan met een kruisje in het hokje aan dat u een aantekening op de achterzijde van dit formulier hebt gemaakt.