



Chronisch bekkenpijn syndroom

Als na uitsluiten van andere aanwijsbare redenen voor het ontstaan van de klachten niets wordt gevonden wil dat niet zeggen dat er niets aan de hand is. De klachten kunnen voortkomen uit het bewegingsapparaat.

De bekkenfysiotherapeut die gespecialiseerd is in chronische bekkenpijn zal de klachten uitgebreid inventariseren door zowel te vragen naar het bewegingsapparaat, de diverse orgaanfuncties en naar de impact van de klachten op uw dagelijks leven. Vervolgens volgt uitgebreid lichamelijk onderzoek, dit kan zowel uitwendig als inwendig (vaginaal en/of anaal) zijn. Inwendig onderzoek wordt in principe niet tijdens de eerste zitting gedaan, en wordt altijd overlegd met de patiënt en met toestemming uitgevoerd.

Behandeling omvat zowel het geven van inzicht in het mogelijke ontstaansfactoren van de klachten, inzicht in hoe deze door dagelijkse gewoontes in stand wordt gehouden en adviezen hoe deze gewoontes te veranderen om de klachten te verminderen. Daarnaast worden oefeningen gegeven. Ook is het mogelijk inwendig te behandelen met elektrotherapie dan wel digitale massage van de bekkenbodem of triggerpoint behandeling.